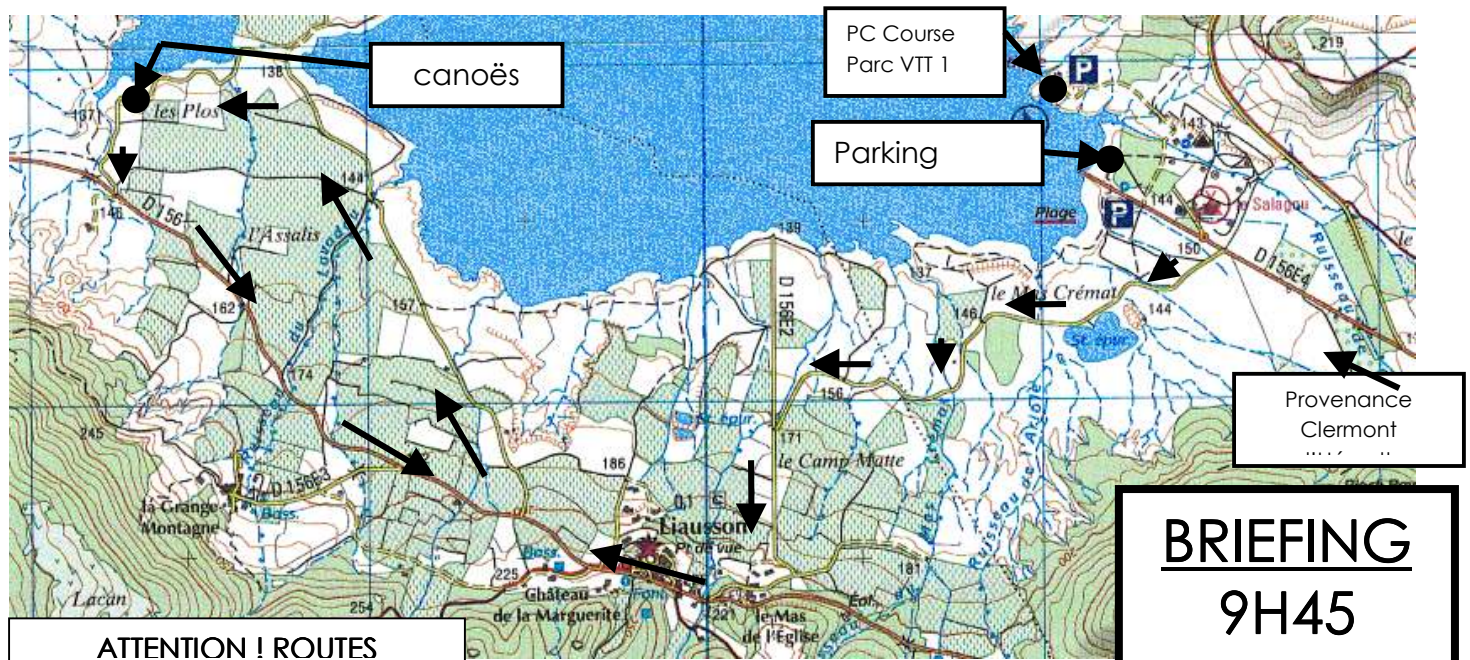


INFOS COURSE ORIENT RAID 2009 – RAID INITIATION TAMAROUNETTE

- Accueil, retrait des dossards + plaques, contrôle du matériel de sécurité obligatoire (couverture de survie, sifflet téléphone portable) au PC course Samedi à partir de 17h et Dimanche à partir de 6h15.
- Dépose des VTT équipés de leur plaque au parc VTT 1 à partir de 6h30



COURSE

- Sur la course, il faudra valider : les balises de fin de section
les balises d'orientation
- Les CP repérés sur les cartes sont des **passages obligatoires (contrôles)**.
- 3 prises de cartes sur la course : prise de la carte Canoé'O / Trail'O
prise de la carte de VTT'Orientation
prise de la carte Course d'Orientation
+ à l'arrivée : Vidage puce électronique !
- Les balises sont à valider **dans l'ordre**.
- **30 minutes de pénalité** pour chaque **balise non validée**
- Les balises sont à poinçonner avec la puce Sportident sauf les balises de la dernière section qui seront à poinçonner sur le carton de contrôle !
- **Si le Sportident ne fonctionne pas**, il faut **poinçonner sur la carte** dans les cases correspondantes.
- Le casque est **obligatoire sur tout le raid** (sauf sur la dernière section de C.O à pied).
- Les chaussures de course à pied ne sont pas à transporter sur les sections VTT'O
- Raid en autonomie (2 points de ravitaillement en eau sur le parcours Tamarounette)
- Raid par équipe de deux : **ne jamais se séparer** sinon disqualification !

SECTIONS

S1 Canoé'O (ign) S2 Trail'O (ign)
S3 VTT'O (ign) S4 C.O (carte IOF)
Départ et arrivée au PC Course

NUMEROS D'URGENCE

Pompiers: 112
Mayeulle: 0683714933
Marc: 0622632441

- **Barrière horaire** : si fin de S3 après 15 h : fin du raid !