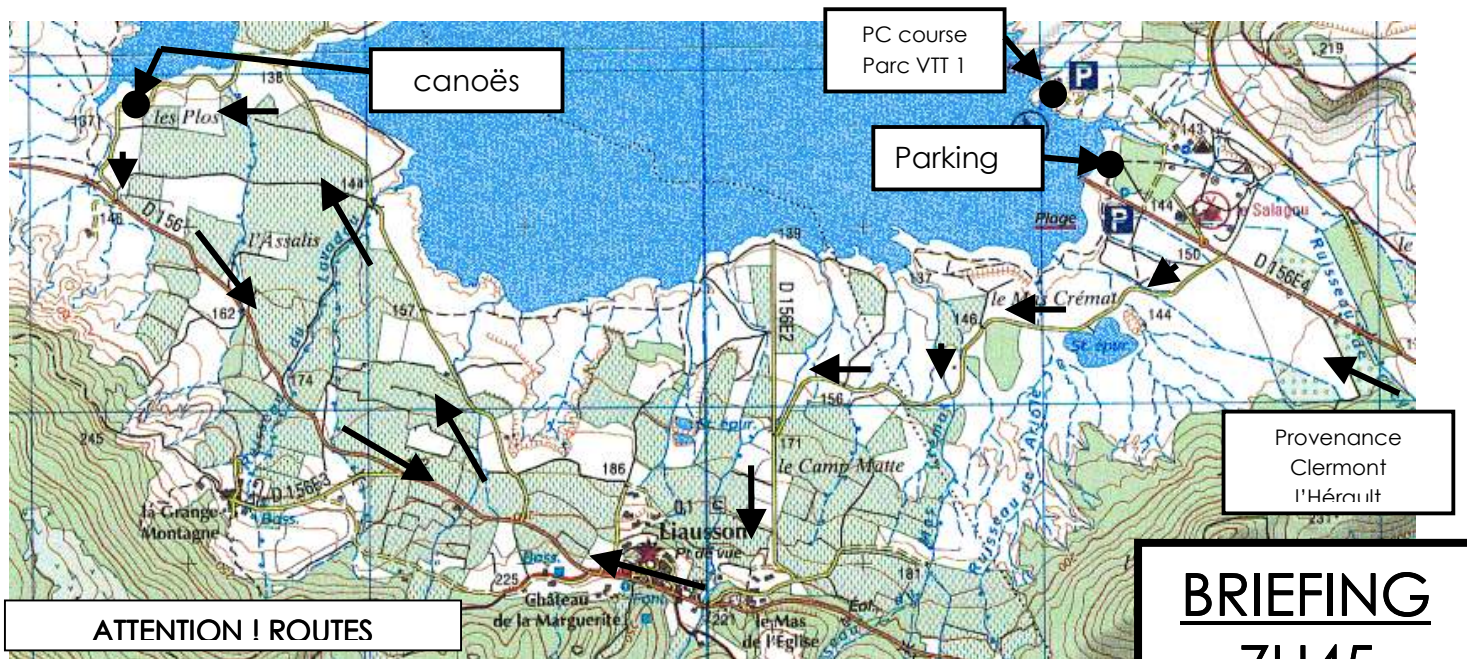


INFOS COURSE ORIENT RAID 2009 – RAID ELITE TAMAROU

- Accueil, retrait des dossards + plaques, contrôle du matériel de sécurité obligatoire (couverture de survie, sifflet, téléphone portable) au PC course Samedi à partir de **17h** et Dimanche à partir de **6h15**.
- Dépose des VTT équipés de leur plaque au parc VTT 1 à partir de **6h30**



- Dépose des canoës personnels au parc canoë à partir de 6h30.

COURSE

- Sur la course, il faudra valider : les balises de fin de section
les balises d'orientation
- Les CP repérés sur les cartes sont des **passages obligatoires (contrôles)**.
- 4 prises de cartes sur la course : prise de la carte de Course d'orientation
prise de la carte VTT'Orientation + Trail'O
prise de la carte C.O sur photo aérienne
prise de la carte de canoë orientation
+à l'arrivée : Vidage puce électronique !
- Les balises sont à valider **dans l'ordre**. 30 minutes de pénalité par balise non validée
- Si le Sportident ne fonctionne pas, il faut poinçonner sur la carte dans les cases correspondantes.
- **Les sections S1 et S6 (C.O et Canoë) se font en poinçonnant un carton de contrôle !**
- Le casque est **obligatoire sur tout le raid** (sauf sur la première section de C.O à pied).
- Chaussures de course à pied à transporter sur les sections VTT'O
- Raid en autonomie (trois points de ravitaillement en eau sur le parcours du Tamarou)
- Raid par équipe de deux : ne jamais se séparer sinon disqualification !!!

SECTIONS

S1 C.O sur carte iOF S2 VTT'O (ign)
S3 Trail'O S4 VTT'O (ign)
S5 C.O sur photo aérienne S6 Canoë (ign)

Départ et Arrivée au PC Course

- Barrière horaire : si fin de S4 après 15 h, pas de S5, directement S6

NUMEROS D'URGENCE

Pompiers: 112
Mayeulle: 0683714933
Marc: 0622632441